



Paris, le 29 juin 2026

Fin de canicule : l'Ordre appelle à une vigilance renforcée face aux effets différés sur la santé

Alors que la vigilance rouge canicule est levée ce lundi dans toute la France, le Conseil national de l'Ordre des médecins (Cnom) appelle à une vigilance accrue quant aux effets différés de ces chaleurs intenses sur la santé.

L'intensité et la durée de cet épisode caniculaire peuvent entraîner, y compris plusieurs jours après, une altération progressive de l'état de santé, notamment chez les personnes les plus vulnérables. Les premiers signes de décompensation peuvent apparaître : déshydratation, fatigue marquée, troubles de la vigilance ou aggravation de maladies chroniques. Ces situations peuvent concerner les personnes âgées, mais également des patients atteints de pathologies chroniques, des personnes isolées ou exposées à la chaleur, voire des sujets initialement en bonne santé.

Dans ce contexte, la prévention reste essentielle. L'objectif est d'éviter d'atteindre des situations graves nécessitant perfusion ou hospitalisation, grâce à une surveillance rapprochée et répétée des personnes à risque.

Le Cnom rappelle la nécessité de contacter le médecin aux premiers symptômes. Par sa capacité d'évaluation clinique, il pourra détecter précocement une aggravation, en apprécier la gravité et coordonner la prise en charge adaptée. Il doit être sollicité au moindre doute.

Cette vigilance repose sur une mobilisation collective : proches, aides à domicile, infirmiers, professionnels de santé et acteurs de proximité comme les agents des collectivités et de la Poste. Tous peuvent contribuer à anticiper les complications en veillant notamment :

- à une hydratation régulière et adaptée,
- au maintien d'une alimentation suffisante,
- à la ventilation et au rafraîchissement des logements,
- à la présence d'équipements simples (ventilateurs, espaces frais),
- et au maintien de contacts réguliers avec les personnes fragiles.

Toute alerte, même modérée, doit conduire à une prise de contact rapide avec le médecin, afin d'éviter une aggravation brutale.

Le Cnom rappelle que, dans un contexte de canicule prolongée, la prévention repose sur l'anticipation des effets retardés, la coordination des acteurs et la vigilance constante autour des patients les plus vulnérables.

Contact Presse

pressecnom@gantzeragency.com