



Le compagnon numérique dédié aux patients atteints de BPCO après une 1ère exacerbation qui permet de prévenir les aggravations respiratoires et limiter la dégradation de la qualité de vie

100 % anonyme  
100% gratuit  
Sans récupération de donnée

## BPCO'Mieux



### Qu'est-ce que BPCO'Mieux ?

#### Pour qui ?

Ce compagnon s'adresse aux patients atteints de BronchoPathie Chronique Obstructive (BPCO) après une 1ère exacerbation

#### Pourquoi ?

Sensibiliser et rendre autonome le patient dans la gestion de sa maladie chronique.

#### Comment ?

En suivant ses signes cliniques respiratoires quotidiennement à travers un auto-questionnaire et agir selon les préconisations



### Quels impacts pour la prise en charge de vos patients ?

#### Les avantages pour le patient :

- Un auto-suivi régulier de ses signes cliniques respiratoires (ex 3x/sem et plus selon les périodes sensibles)
- 10 questions + 2 échelles = un résultat en moins de 30 secondes sur son état de santé respiratoire avec une préconisation de consultation
- Une vue d'ensemble de ses réponses grâce à l'historique de suivi personnalisé à présenter lors d'un rdv
- Une possibilité de prévenir directement un proche par message en cas d'exacerbation

#### 2 objectifs pour rendre le patient acteur de sa pathologie

Sensibiliser le patient aux signes cliniques d'exacerbation

Inciter le patient à consulter plus rapidement en cas de dégradation

#### Les avantages pour le praticien :

- Avoir un outil d'éducation thérapeutique simple et efficace à portée de main
- Obtenir et visualiser une courbe de suivi de l'état clinique du patient entre deux consultations
- Favoriser l'autonomisation du patient dans la gestion de sa pathologie



### Quels usages possibles ?

- Couplage possible de l'application avec une plateforme de télé-suivi (ex ReS@M en Seine-et-Marne 77)
- Intégration et démonstration de l'application dans les ateliers d'Education Thérapeutique ETP
- Outils de communication lors de séminaire d'associations de patients

### Des questions ? Contactez nous !



Téléchargement  
gratuit

[bpcomieux@fabrique.social.gouv.fr](mailto:bpcomieux@fabrique.social.gouv.fr)





- > 100 % gratuit
- > 100% anonyme
- > Sans récupération de donnée

## BPCO'Mieux

### Votre compagnon numérique

Réaliser un suivi de vos signes cliniques respiratoires et obtenir une préconisation de consultation sur la gestion d'une aggravation."



Télécharger dans  
**l'App Store**

DISPONIBLE SUR  
**Google Play**

Rdv sur [bpcomieux.fabrique.social.gouv.fr](http://bpcomieux.fabrique.social.gouv.fr)